

UNSER MITGLIED: Magdas Food Programme

PRODUKTE:

Jamaican Sea Moss
Ernährungspräventionskurse



Magda Tedla ist Ernährungswissenschaftlerin und bietet mit “Magdas Food Programme” seit 2016

Ernährungspräventionskurse an Schulen an. Doch auch Erwachsene können von ihrem Know-how in Seminaren, Coachings oder Workshops profitieren.

Als Start-up-Gründerin beschäftigt sie sich zudem mit dem Superfood Algen (Jamaican Sea Moss - chondrus Crispus) als Nahrungsergänzungsmittel und Beauty-Produkt.

Mit ihrer Arbeit wirkt sie nicht nur Stereotypen entgegen, die sich um die Ernährungsweise der Menschen auf dem afrikanischen Kontinent ranken. Auch zur Repräsentation trägt sie so bei.

Magdas Food Programme

Mundsburger Damm 65

22087 Hamburg

[www. magdasfoodprogramme.com](http://www.magdasfoodprogramme.com)