

# UNSER MITGLIED: Magdas Food Programme

## PRODUKTE:

Jamaican Sea Moss  
Ernährungspräventionskurse



Magda Tedla ist Ernährungswissenschaftlerin und bietet mit “Magdas Food Programme” seit 2016

Ernährungspräventionskurse an Schulen an. Doch auch Erwachsene können von ihrem Know-how in Seminaren, Coachings oder Workshops profitieren.

Als Start-up-Gründerin beschäftigt sie sich zudem mit dem Superfood Algen (Jamaican Sea Moss - chondrus Crispus) als Nahrungsergänzungsmittel und Beauty-Produkt.

Mit ihrer Arbeit wirkt sie nicht nur Stereotypen entgegen, die sich um die Ernährungsweise der Menschen auf dem afrikanischen Kontinent ranken. Auch zur Repräsentation trägt sie so bei.

### **Magdas Food Programme**

Mundsburger Damm 65

22087 Hamburg

[www. magdasfoodprogramme.com](http://www.magdasfoodprogramme.com)